

PROGRAMM

CHEERLEADING I

Alyssa Baumann, Julie Früchtenicht, Nele Sophie Graupmann, Marie Sabine Hintelmann, Annelie Jakubowsky, Frederike Levgrün, Celina Lindenberg, Catalina Loreth, Samira Meisiek, Melina Anni Meisiek, Ngoc Anh Nguyen, Angelie Rambasky, Isabell Schlosser, Lillien Strottmann, Tabea Tamm, Alia Toczek, Pamela Utojiuba, Emma Tönnsing, Magdalena Youssef, Annika Zobel

EB 8

BADMINTON

Annika Bull, Anna-Lena Schlüter, Friederike Börensen, Milo Grunow, Nienke Nagtegaal, Noah Sumfleth, Simon Jahn, Julia Lachmann

HOCKEY

Alina Wachter

REITEN

Kimberly Lindemann, Chantal Lindemann, Julia Giersdorf, Anna Koch, Sabine Renschler, Guillermo Gonzales Alonso

TANZEN

Meike Dallmann, Torsten Dallmann, Nik Jason Leyendecker, Sascha Lüthans, Frederik Meyn, Lee-Ann Bürger

Vorfürungen Tanz-Turnier-Club Elmshorn

EB 9

SCHWIMMEN III

Thore Bermel, Arti Krasniqi, Jonas Max Rade, Philipp Drews, Nils Reschke, Lea Boy, Marie König, Lena Reschke, Johanna Cords, Lena Oldenburg, Finn Dulisch, Siebo Vogel, Bennet Fiefeck, Florian Derdak, Jascha Druminski, Bennet Jöns, Alexander Seidel, Thea Brandauer, Konstantin Dieckmann, Jacob Heidtmann, Maike Scheelk, Lina Malin Voß, Florian Dörries, Hendrik Rijkens

EB 10

TISCHTENNIS

Hartmut Lohse, Regine Mohr, Christiane Semmelhack, Elke Lohse, Ellen Zuna

VOLLEYBALL II

Slava Ivantsov, Bernd Nöldemann, Michael Dircks, Volker Stümke, Werner Killet, Bernhard Fricke, Volkert Schmidt, Wolfgang Weller, Jürgen von Borstel, Rüdiger Proske, Eckhard Riechers, Volker Clausen

FECHTEN

Leyla Schuchardt, Finn Frauen, Lennart Delfs, Gerald Hinz, Thomas Mädler

Vorführung Sukarela Sepak Takraw Elmshorn

PROGRAMM

EB 11

CHEERLEADING II

Emily Bachmann, Alessia Chiapperino, Gesa Henze, Laura Hintelmann, Nancy Kalkbrenner, Anita Kersch, Gina Klappert, Charlotta Matthiesen, Louise Schmidt, Nancy Tantow, Nathalie Till, Marleen von Petersdorff, Pauline von Petersdorff, Alicia Voß, Ayla Warncke, Melina Wohlfeld, Michelle Balcer, Samantha Kloster, Carolin Böttcher, Johanna Otto, Amelia Florentyna Trocka

EB 12

RUDERN

Carina Hein

TENNIS

Olga Shaposhnikova

MINIGOLF

Hiltraut Meissner, Gabriele Wilske, Philip Busche

SCHACH

Kevin-Mike Hopson

HANDBALL III

Jan Neumann, Timo Neumann, Kai Dingler, Kevin Krauel, Moritz Klein, Ben Kamin, Jan Krüger, Robin Kultscher, Tobias Langmaack, Niklas Arendt, Patrick Böhm, Torben Schülbe, Jannik Lohse, Ole Gronewold, Carsten Krüger, Tjorben Voss

Interview mit Bassam Abdul-Salam

„Du bist Energie!“ – Trommelworkout mit den Elmshorn Allstars

Die Stadt Elmshorn weist darauf hin, dass von der gesamten Veranstaltung Video- und Fotoaufnahmen gefertigt werden, die anschließend unter anderem auf der Homepage der Stadt Elmshorn veröffentlicht werden.

	PRINTOFFICE Liether Ring 29 f • 25336 Klein Nordende Fon: (0 41 21) 700 60-55 • Fax: (0 41 21) 700 60-54 www.printoffice.EU • info@printoffice.EU				
 DRUCKEN MIT DEM PRINTOFFICE	<table border="0"><tr><td>NEU im Programm:</td><td>Natürlich die Klassiker:</td></tr><tr><td> ↑ Bierdeckel ↑ (geformte) Flyer ↑ Fototassen ↑ Fußbodenaufkleber ↑ Kalender ↑ Kundenstopper ↑ Mousepads ↑ Stofftragetaschen </td><td> ↑ Aufkleber ↑ Banner & Bauschilder ↑ Blöcke ↑ Briefbögen ↑ Broschüren ↑ Durchschreibsätze ↑ Firmenschilder ↑ Flyer & Folder ↑ HPL-Tafeln ↑ Kugelschreiber ↑ Plakate & Poster ↑ Roll-Ups ↑ Schreibschiunterlagen ↑ Stempel ↑ Visitenkarten </td></tr></table> 	NEU im Programm:	Natürlich die Klassiker:	↑ Bierdeckel ↑ (geformte) Flyer ↑ Fototassen ↑ Fußbodenaufkleber ↑ Kalender ↑ Kundenstopper ↑ Mousepads ↑ Stofftragetaschen	↑ Aufkleber ↑ Banner & Bauschilder ↑ Blöcke ↑ Briefbögen ↑ Broschüren ↑ Durchschreibsätze ↑ Firmenschilder ↑ Flyer & Folder ↑ HPL-Tafeln ↑ Kugelschreiber ↑ Plakate & Poster ↑ Roll-Ups ↑ Schreibschiunterlagen ↑ Stempel ↑ Visitenkarten
NEU im Programm:	Natürlich die Klassiker:				
↑ Bierdeckel ↑ (geformte) Flyer ↑ Fototassen ↑ Fußbodenaufkleber ↑ Kalender ↑ Kundenstopper ↑ Mousepads ↑ Stofftragetaschen	↑ Aufkleber ↑ Banner & Bauschilder ↑ Blöcke ↑ Briefbögen ↑ Broschüren ↑ Durchschreibsätze ↑ Firmenschilder ↑ Flyer & Folder ↑ HPL-Tafeln ↑ Kugelschreiber ↑ Plakate & Poster ↑ Roll-Ups ↑ Schreibschiunterlagen ↑ Stempel ↑ Visitenkarten				



GERÄTETURNEN

EMTV Geräteturnen – Landesmannschaftsmeister

Eigentlich war es kein erfolgsversprechendes Jahr für die Turner des EMTV: Die vereinseigene Halle befand sich im Bau, die Sportstätte der Boje-C.-Steffen-Gemeinschaftsschule war nach einem Feuer gesperrt. So war das Training nur unter erschwerten Bedingungen möglich, ein Jahr lang hatten die Turner des EMTV daher an keinem Wettkampf teilnehmen können.

Mehr als eindrucksvoll haben sich die Jungen der Altersklasse 2004-2007 bei den Landesmannschaftsmeisterschaften 2015 im Geräteturnen zurückmelden können. Zum Mannschaftswettkampf gehörten die klassischen Turngeräte Reck, Barren, Pauschenpferd, Boden, Sprung und Ringe. Je Gerät starteten vier Turner, von denen die drei besten Wertungen für das Mannschaftsergebnis angerechnet wurden.

Tommy Austen, Jan Finke, Jona Grünwald, Noah Nazar und Felix Stolzenberg holten in Bargteheide den Titel in den sogenannten Pflichtübungen. Die Mannschaft, die kurzfristig auf den verletzten Kerim Bayraktaroglu verzichten musste, verwies mit 248,60 Punkten den PSV Eutin (240,40 Punkte) und den SV Friedrichsort (238,5 Punkte) auf die Plätze zwei und drei.

Der Trainer Dettlef Junge ist mit der vergangenen Saison sehr zufrieden. In 2016 werden einige Jungen der Mannschaft in den Kürbereich wechseln, in dem einzelne Elementgruppen individuell gestaltbar sind. Während die anderen Jungen weiterhin im Pflichtbereich bleiben und dort festgelegte Übungen turnen.

Nähere Informationen über die Turnabteilung findet man auch unter:

www.geraetturnen-emptv.de



EINRAD

Einrad

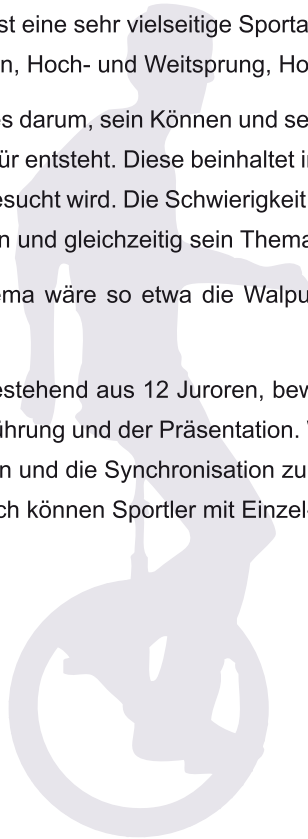
Das Einradfahren ist eine sehr vielseitige Sportart. Sie umfasst unterschiedliche Disziplinen wie Rennen, Hoch- und Weitsprung, Hockey und Freestyle.

Im Freestyle geht es darum, sein Können und seine Kreativität so zu verbinden, dass eine sogenannte Kür entsteht. Diese beinhaltet in der Regel ein Thema, zu dem passende Musik ausgesucht wird. Die Schwierigkeit hierbei ist, möglichst schwere Tricks aneinanderzureihen und gleichzeitig sein Thema gut zu präsentieren.

Ein mögliches Thema wäre so etwa die Walpurgisnacht samt passendem Hexenkostüm.

Eine Jury, meist bestehend aus 12 Juroren, bewertet die Küren bei dem Wettkampf in der Technikausführung und der Präsentation. Wichtig ist, eine gewisse Variation in den Tricks zu finden und die Synchronisation zur Musik zu üben.

Im Freestyle-Bereich können Sportler mit Einzel-, Paar-, Klein- und Großgruppenküren antreten.





LEICHTATHLETIK

LG Elmshorn

Laufen, Springen und Werfen gehören zu den wichtigsten Bewegungsmustern des Menschen, ohne die zahlreiche Sportarten überhaupt nicht funktionieren würden. Jeder Mensch lernt mit dem Heranwachsen diese Bewegungsmuster immer besser zu beherrschen. Sie zu perfektionieren aber bedarf eines gewissen Trainings. Dabei hilft die Leichtathletikgemeinschaft Elmshorn (LG Elmshorn), in der Kinder ab fünf Jahren trainieren können.

Dabei geht es in der Kinderleichtathletik eher spielerisch zu. Die Spezialisierung auf einzelne Disziplinen innerhalb der Leichtathletik erfolgt in der Jugend. Die Jungen und Mädchen lernen in der LG Elmshorn neben wichtigen sozialen Verhaltensweisen auch Körperbeherrschung, Koordination und Konditionserwerb. Bei der Fahrt nach Föhr, die der Vorbereitung auf die neue Saison dient, stehen diese Aspekte im Mittelpunkt. In den Osterferien trainieren Sportler aller Altersklassen gemeinsam auf der Insel.

Für die LG Elmshorn ist die Gemeinschaft übrigens selbstverständlich: Auch im Sportalltag trainieren die Leichtathleten der verschiedenen Altersklassen oft zusammen in den gleichen Sportstätten. Dabei lernt Einer vom Anderen, gleichzeitig werden die Sportler von Trainern und Übungsleitern angeleitet und unterstützt. So gelingen Austausch und Verständigung der unterschiedlichsten Disziplinen und Altersklassen und es erwächst der für die LG Elmshorn wichtige Zusammenhalt. Nur so gelingt es auch, Sportler im Wettkampfgeschehen zu unterstützen, aber auch erfolgreiche Wettbewerbe wie den Elmshorner Stadtlauf oder den Elmshorner Cross auf die Beine zu stellen. Und wenn bei diesen Gelegenheiten weitere Sportler den Weg in die LG Elmshorn finden, sind sie herzlich willkommen.



TRIATHLON

Triathlon

Triathlon ist ein Ausdauer mehrkampf, bei dem die Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen nacheinander absolviert werden.

Die Triathlon-Abteilung des EMTV wurde im Jahr 1987 gegründet. Die 50 Mitglieder der vergleichsweise kleinen Abteilung decken einen großen Bereich des Ausdauersports ab. So finden sich in der Sparte sowohl Triathleten, die sich durch ihr regelmäßiges Training auf die Teilnahme an Volkstriathlons fit machen, als auch leistungsorientierte Sportler, die sich für den Start bei legendären Wettbewerben wie dem Ironman auf Hawaii vorbereiten und notwendige Qualifikationswettkämpfe bestreiten. Der Lohn für die harten Trainingsbemühungen sind mehrere Starts von Elmshorner Triathleten auf Hawaii.

Es muss jedoch nicht immer Hawaii sein: Zahlreiche Ausdauerwettkämpfe in den Einzeldisziplinen Freiwasserschwimmen, Radrennen und Laufen bieten den Sportlern immer wieder Gelegenheit, ihre Fitness unter Beweis zu stellen.

Für ihre Leistungen im Jahr 2015 werden heute die Triathletinnen Katja Rietzmann und Dr. Britt Günther geehrt. Rietzmann errang den Landesmeistertitel im Sprint-Triathlon; Dr. Günther wurde Landesmeisterin im Mittel-Triathlon der Senioren II.



FECHTEN

Willkommen bei den Fechtern des Elmshorner MTV von 1860 e.V. !

Fechten ist ursprünglich eine Kampfsportart und hat sich aus dem historischen Duell entwickelt. Anders, als in früheren Zeiten, zählen beim Sportfechten nicht Größe oder Kraft. Im Vordergrund stehen Technik, Taktik, das Vertrauen in die eigenen Stärken und eine gute körperliche Fitness.

Die Fechter des EMTV nutzen hauptsächlich den Degen. Dabei zählt der gesamte Körper als Trefferfläche. Schutzkleidung und Maske sind daher unabdingbar. Mit einem sogenannten Körperkabel wird die Trefferanzeige elektronisch erfasst.

Seit gut 60 Jahren wird beim EMTV gefochten. Die Fechtabteilung hat derzeit etwa 60 Mitglieder allen Alters, die Atmosphäre ist sehr familiär. Kinder und Jugendliche erhalten immer dienstags und donnerstags ein zweistündiges Training, in dem zunächst Aufwärmen, Konditionstraining und verschiedene Ballsportarten auf dem Programm steht. Das bringt nicht nur Spaß, sondern ist für eine gute körperliche Fitness und zum Ausgleich der einseitigen Körperhaltung beim Fechten essentiell. In der zweiten Hälfte geben die beiden Trainer Natalja und Serhiy einzelnen Teilnehmern oder der Gruppe intensive Fechtlektionen.

Nach dem Ablegen der Turnierreifepfung nehmen die Fechtsportler an landesweiten Turnieren teil. 2015 – und in den Vorjahren – haben die Fechter des EMTV erfolgreich an den Landesmeisterschaften teilgenommen. Einige Fechter der Abteilung sind sogar zu internationalen Wettkämpfen, unter anderem bis nach Dänemark, Schweden, Kroatien, Serbien und in die Türkei, gereist.

Das Erwachsenen-Training findet dienstagabends statt, auch hier sind Gäste herzlich willkommen. Weitere Infos auf www.emtv-fechten.de. Wir freuen uns auf Dich!



REITEN

Reit- und Fahrverein Elmshorn

Der Reit- und Fahrverein von Elmshorn und Umgebung bietet traditionelles Abteilungs- und Quadrillreiten, Schulbetrieb und Unterricht in Springen, Dressur und Gelände. Das Training findet auf Privat- und auf Schulpferden in den angeschlossenen Ställen Dose-Dibbern, Thormählen, Renschler und Pippis statt. Wettkampfstätte ist die Reit- und Fahrschule Elmshorn. Der Verein beteiligt sich erfolgreich am bundesweiten Schulpferde-Cup.

Reiten beansprucht Pferd und Reiter gleichermaßen – auch, wenn es für Laien oft so aussieht, als wäre nur das Pferd aktiv. Der Reiter muss ständig durch Gewicht-, Zügel- und Schenkelhilfen mit dem Pferd kommunizieren, und trainiert so Muskelgruppen in fast jedem Körperteil.

Auf Schulpferden ist das Vereinsreiten ohne eigenes Pferd möglich. Beim Schulpferde-Cup vier Reiter und ein Vorsteller als Team an, reiten gemeinsam eine Dressuraufgabe, lösen einen Fragebogen und stellen ein Pferd an der Hand vor. Jeder Teilnehmer absolviert einen Springparcours. Das siegende Team ist deutscher Meister der Schulpferdereiter.

Bei den deutschen Schulpferdereitermeisterschaften in Essen konnten Kimberly und Chantal Lindemann, Julia Giersdorf, Anna Koch sowie Sabine Renschler 2015 den hervorragenden 2. Platz belegen.

Guillermo Gonzales-Alonso hat im Springsport das goldene Reitabzeichen erhalten. Es wird nur verliehen, wenn mindestens zehn hochklassig schwere Springen gewonnen wurden. Gonzales-Alonso reitet seit 2009 im Stall Rijkens. Sein größter Erfolg war eine Platzierung im internationalen Springen des Hamburger Derbys.



TANZEN

Tanz-Turnier-Club Elmshorn

Tanzen hat sich im Laufe der Jahrhunderte immer weiter etabliert. Doch von den höfischen Tänzen der Renaissance bis zu den heutigen Tanzformen war es eine lange Entwicklung. Was früher in Adelskreisen unter Anleitung des Hofanzmeisters gelehrt wurde, ist inzwischen in vielerlei Hinsicht ergänzt worden. So gibt es heute nicht mehr nur den Paartanz in professioneller oder gesellschaftlicher Form, auch ohne Partner kann man sich zur Musik bewegen – sei es Zumba, Jazzgymnastik oder Line-Dance.

Ein wichtiger Aspekt des Tanzsports ist der gesundheitliche Faktor. Tanzen fördert wie kein anderer Sport Geist, Körper und Seele. Das Zusammenspiel von Bewegung und geistiger Aktivität, das beim Einstudieren von Tanzfolgen nötig ist, wirkt sich positiv auf die Hirntätigkeit aus. So kann – und sollte – diese Sportart bis ins hohe Alter betrieben werden.

Ein wichtiger Nebeneffekt ist jedoch genauso wichtig: Es bringt einfach Spaß!

Für Fragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gern zur Verfügung: Tel. 04121-93030

Besuchen Sie doch einmal unsere Homepage: www.ttc-elmshorn.de



CHEERLEADING

Maniacs Cheerleader

Die Maniacs Cheerleader gehören zu Fußballern der Elmsborn Fighting Pirates. Neben der Unterstützung aller Footballteams an der Sideline haben die Sportlerinnen aber auch eigene Wettkämpfe und Meisterschaften, die sie seit vielen Jahren erfolgreich bestreiten. Seit 1992 gehören die Maniacs zum festen Bestandteil der Footballabteilung des EMTV, die derzeit sechs Teams in ihrer Sparte zählt.

Neben Tanzeinlagen und spektakulären Stunts wird bei den Maniacs vor allem der Teamgeist groß geschrieben. Je nach Lust und Leistung unterteilen sich die Teams in Aufbau- und Meisterschaftsteams, die dann an nationalen Meisterschaften auf Titeljagd gehen.

Nominiert für die diesjährige Sportlerehrung sind:

Die Mini Maniacs, unser PeeWee Cheer Team, als aktueller Landesmeister. Die Mädchen zwischen 6 und 11 Jahren sind das jüngste Team der Maniacs-Familie und konnten bereits viele Titel in ihrer Geschichte einsammeln.

Die Magic Maniacs sind unser Junior Allgirl U14 Team. Es besteht aus Mädchen zwischen 11 und 13 Jahren. Die Magics sind aktueller Vizelandesmeister, der sich aber wegen der hohen erzielten Punktezahl für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren und dort am Ende mit einem 3. Platz beeindrucken konnte.

Die Missy Maniacs als aktueller Landesmeister, dessen Mädchen zwischen 13 und 16 Jahren alt sind. Die Missys sorgten zuletzt mit temporeichen und akrobatischen Auftritten für Aufsehen.

RAHMENPROGRAMM

- **Orchester der Elsa-Brändström-Schule**
Live Musik
- **Chung Mu Elmshorn**
Kampfsportvorführungen
- **Unified Mannschaft des EHT**
Gesang und Choreografie
- **Tanz-Turnier-Club Elmshorn**
Linedance und Latein
- **Interview mit Anke Tinnefeld**
sie hat den Fehmarn-Belt durchschwommen
- **Sukarela Sepak Takraw**
Asiatische Ballsportart
- **„Du bist Energie“**
Diesjähriges Schlußbild:
Einzigartiger Trommelworkout
mit den Elmshorn Allstars

태극권도
TAEKWONDO
CHUNG MU Elmshorn



Freiwurf
Hamburg





SPORT
kennt keine
GRENZEN



DU bist ENERGIE!

MUSIK UND BEWEGUNG für Menschen mit und ohne Handicap!

**Einzigtartiges Trommel-Workout mit den „Elmshorn Allstars“?
140 Teilnehmer werden die KGSE Halle zum Kochen bringen?**

„Elmshorn Allstars“ wer ist das denn, die habe ich noch nie gehört?“

DU bist Allstar, DU bist Energie!

Für das Schlussbild der diesjährigen Sportlerehrung sind alle Elmshorner Sportlerinnen und Sportler, sowie ihre Begleiter aus den Vereinen aufgefordert kräftig mit zu trommeln.

Auf speziell entwickelten Trommeln, den bOdrums, die wir heute Abend verwenden, können sportliche, musikalische und theoretische Inhalte direkt umgesetzt werden. Es ist sehr einfach und macht einen riesen Spaß!

Die Möglichkeiten reichen vom Niveau her bis zu Akrobatik und Live Performances. Fit4Drums mit den bOdrums ist ein Programm, welches in Fitness, Sport, Schule und Therapie eingesetzt werden kann und heute werden wir ein aufsehererregendes Gruppengefühl zwischen Zuschauern und Sportlern erzeugen, denn jeder ist live dabei.

Lassen Sie sich überraschen!



Macht mit!

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



Olympia Partner Deutschland



HAMKE.BIZ
EVENT-TECHNIK
LICHT · TON · BÜHNE · VIDEO

Die von den Vereinen eingereichten Texte und Fotos zu den Sportarten und den Sportlerinnen und Sportlern finden Sie auf der Homepage der Stadt Elmhorn unter:

www.elmshorn.de / Kultur und Freizeit / Sport / Sportlerehrung

IMPRESSUM

Herausgeber

Stadt Elmhorn | der Bürgermeister
Amt für Kinder, Jugend, Schule und Sport | Stadt Elmhorn
Schulstraße 36 | 25335 Elmhorn
Telefon 04121/ 231-0
Internet: **www.elmshorn.de**

Layout

Sabine Schon | Stadt Elmhorn

Bildnachweis

Rainer Sturm/pixelio.de | Alexandra Bucurescu/pixelio.de | Kurt Michel/pixelio.de
A.Rausch/pixelio.de | Marc Tollas/pixelio.de | Sita/pixelio.de | Marco Kröner/pixelio.de | Brigitta Hohenester/pixelio.de | Terramara/pixelio.de | Jan-Patrick Pulver/pixelio.de | Dieter Schütz/pixelio.de | Sachary Mark/pixelio.de | S. Hofschlaeger/pixelio.de | Bassam Abdul-Salam | Guillermo Gonzales Alonso | Holger Finke | Carola Bayer | Sandra Fürstenau | Denise Liedtke | Friedhelm Gabriel | Dieter Jürs Anke-Suzan Behrmann | Rainer Strandmann | Ute Sommer-Börensens | Anja Klawitter | Petra Wachter | Swantje Seehaus | Sven Machtans | Meike Kamin | Hartmut Schmidt | Michael Suhl | Sabine Schon