

# **Jahresbericht 2019**





Foto Frau Gottfried, Stadt Elmshorn

Von links: Siegfried Grigo, Klaus Fischer, Arnold Ibs, Gerhard Vollbehr, Wilhelm Draak, Ingrid Merkelbach, Jutta Altenhof, Geli Meier, Gerd Jackstell, Gerda Jensen, Heidemarie Brandt, Hanna Braatz, Ellen Junge, Gretel Höfert, Rudolf Rump, Günter Allertseder, Ernst-Anton Wonnenberg, Klaus Lindemann, Holger Weiß

# 1. Der Seniorenrat im Jahr 2019 – Allgemeines

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auf diesem Wege möchten wir uns für das entgegengebrachte Vertrauen bei Ihnen bedanken. Durch Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen und Ihre Fragen und Anregungen haben Sie Interesse für unsere Arbeit gezeigt.

Der neue gewählte Seniorenrat – seit November 2018 im Amt – hatte sich inzwischen kennen gelernt, Aufgaben und Ämter verteilt und Arbeitsteams eingerichtet, so dass das Jahr 2019 im Zeichen von motivierter Arbeit - mit bewährten und neuen Ideen - für die Senioren unserer Stadt stand.

### Wir setzten uns ein

- für die Belange älterer Bürgerinnen und Bürger bei Behörden, Parteien und Verbänden,
- für die Sicherheit älterer Menschen im Straßenverkehr,
- die Sorgen und Probleme des täglichen Lebens,
- für seniorengerechte Wohnformen,
- Für die Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben im Bereich Kommunikation, Kultur und Bildung.

### Inhalt

1. Der Seniorenrat im Jahr 2019 – Allgemeines und Vorwort des Vorsitzenden

2. Ämter und Aufgaben
3. Kontakt und Informationen
4. Arbeit in den kommunalen Ausschüssen und Seniorengremien
5. Notfalldose
5. Veranstaltungen
6. Ausblick auf 2020
Seite 3
Seite 4
Seite 5
Seite 6
Seite 6
Seite 12

### Vorwort des Vorsitzenden

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Ende 2018 haben Sie einen neuen Seniorenrat gewählt.

Damit haben Sie es uns ermöglicht, im Jahr 2019 mit vielen neuen Mitgliedern die Arbeit für die älteren Mitbürger in Elmshorn fortzusetzen und auszubauen. Auch im Jahr 2020 wollen wir die Arbeit an unseren erfolgreichen etablierten Projekten, aber auch an neuen Ideen, fortführen.

Im Mittelpunkt steht immer die Beratung der Selbstverwaltung und Verwaltung unserer Stadt, wenn es um Themen der Senior\*innen geht.

Darüber hinaus wollen wir uns aber auch um die Lösung Ihrer Probleme kümmern. Um nun mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, führen wir verschiedene Veranstaltungen durch, wie zum Beispiel

- Bunte Nachmittage
- Radtouren
- Busreisen
- Theaterveranstaltungen
- Seniorentage und
- Mobilitätstage.

Zudem sind Sie herzlich eingeladen, uns während unserer Sprechstunden (Montag bis Donnerstag 9:30h bis 11:30h) anzusprechen.

Ein Erfolg, den ich besonders hervorheben möchte, ist, dass es uns gelungen ist, für die Königstraße Bänke mit Rückenlehnen zu bekommen. Die ersten werden schon im Februar 2020 aufgestellt. Wir werden unsere Bemühungen in diese Richtung weiterführen, da wir versuchen, die Aufenthaltsqualität in der Innenstadt für uns alle zu erhöhen.

Auch in anderen Bereichen werden wir weiterhin dafür kämpfen, dass auf die Bedürfnisse von älteren Menschen und Behinderten Rücksicht genommen wird. Ich wünsche Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020!

Günter Allertseder Vorsitzender Seniorenrat

# 2. Ämter und Aufgaben

### Vorstand



Foto Frau Gottfried, Stadt Elmshorn

### Von links:

Holger Weiß

1. stellv. Vorsitzender
Ernst-Anton Wonnenberg
2. stellv. Vorsitzender
Sebriffführerin

Gretel Hoefert,
Heidemarie Brandt
Klaus Lindemann
Günter Allertseder
Hanna Braatz
Ellen Junge
Schriftführerin
Kassenführerin
Pressesprecher
Vorsitzender
Beisitzerin
Beisitzerin

### In den kommunalen Ausschüssen sind wir vertreten

	Delegierte/r	Stellvertreter/in
Stadtverordnetenkollegium	G. Allertseder	H. Weiß
Hauptausschuss	H. Weiß	G. Allertseder
Ausschuss für	A. lbs	G. Jensen
Stadtentwicklung und		
Umwelt		
Ausschuss für kommunale	K. Fischer	A. Ibs
Dienstleister		
Ausschuss für Gleichstellung	G. Allertseder	H. Braatz
und Soziales		
Ausschuss für Kinder,	G. Hoefert	EA. Wonnenberg
Jugend und Sport		
Ausschuss für Kultur und	E. Junge	G. Hoefert
Weiterbildung		
Ausschuss für Stadtumbau	A. Ibs	W. Draak
Stadtwerkeausschuss	W. Draak	K. Fischer

### und in weiteren Gremien:

Kreisseniorenbeirat: Landesseniorenbeirat:

R. Rump, Vertreter G. Jackstell G. Hoefert (Fachgruppe 2: Gesundheit im Alter)

Arge der freien Wohlfahrtsverbände: Frauennetzwerk:

G. Allertseder, Vertreterin H. Brandt H. Brandt, Vertreterin H. Braatz

Selbsthilfegruppen Pinneberg:

R. Rump

Darüber hinaus engagieren sich die Mitglieder des Seniorenrats in einer Vielzahl von Arbeitsgruppen, bei der Vorbereitung von Veranstaltungen, beim Bürodienst und unseren monatlichen Sitzungen mit Vertretern der Stadt.

Themen, die etwas mehr Diskussionsbedarf beinhalten, wurden in einem Workshop in entspannter Atmosphäre abgehandelt.

Sachlicher und persönlicher Austausch findet statt während der Bürozeiten, beim monatlichen Stammtisch oder bei den Veranstaltungen bzw. Ausflügen. Der Teamgeist wurde heraufbeschworen beim Eisstockschießen, an dem 2 Mannschaften des Seniorenrates teilgenommen haben.

### 3. Kontakt und Informationen

Das **Büro** in der Königstr. 36 a (Stadtwache Polizei) ist geöffnet Mo – Do von 9:30 – 11:30 Uhr - Tel. 04121-231 277 Mail: seniorenrat@elmshorn.de

Unsere Büroteams stehen für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Dort informieren wir auch über unsere Aktivitäten und halten eine Veranstaltungsvorschau für Sie bereit. Die Eintritts- bzw. Fahrkarten für unsere Veranstaltungen verkaufen wir auch hier.

Über Aktuelles informieren wir zusätzlich im Aushangkasten im Durchgang Torhaus.

Im Internet auf der Seite der Stadt Elmshorn (www.elmshorn.de/seniorenrat) erhalten Sie grundsätzliche und auch aktuelle Informationen.

Unsere **öffentlichen Sitzungen** finden jeweils am 2. Donnerstag der geraden Monate um 9:30 Uhr im Rathaus statt. Hier sind Sie als Gast herzlich eingeladen.

Natürlich begrüßen wir Sie auch gern zu unserem **Seniorenstammtisch.** An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns um 18:00 Uhr im "Casablanca" in der Peterstraße zum Klönschnack.

Während des ganzen Jahres beschäftigte sich eine Arbeitsgruppe mit einer Neuauflage des "Seniorenwegweisers". Jetzt liegt das Manuskript in aktueller Form und einem Gestaltungsvorschlag durch die Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Elmshorn beim Verlag vor, und Sie können sich auf das Erscheinen am Ende des ersten Quartals 2020 freuen.



"Informationen" im ,Torhaus Foto Seniorenrat



Hurra, die ersten Bänke mit Rückenlehne sind im Feb 2020 Dank Unterstützung der Stadt montiert worden.

Foto Seniorenrat

## 4. Arbeit in den kommunalen Ausschüssen und Seniorengremien

In den kommunalen Ausschüssen sind wir vertreten und haben dort Antrags- und Rederecht zu den seniorenrelevanten Themen. Wir nehmen regelmäßig an den Sitzungen teil. Hier einige Beispiele:

### Bänke mit Rückenlehnen

Ein besonderes – seit Jahren immer wiederkehrendes Thema - sind Bänke mit Rückenlehnen in der Königstr. Nicht nur für Senioren erhöhen bequemere Bänke die Aufenthaltsqualität in der Stadt. Anfang 2020 werden 2 Bänke aufgestellt, weitere werden folgen (Foto Seite 4).

### Verkehrswege

Auch hier setzen wir uns ein, damit die Wege und Übergänge für die Fußgänger, Radfahrer und Nutzer von Rollatoren problemlos zu erreichen sind.

### Bewegung für Senioren

Über die Teilnahme am "Runden Tisch Sport" der Stadt brachten die Vertreter des Seniorenrats ihre Vorstellungen mit in die Planung ein und sind auch weiterhin beteiligt.

### Kontakt zu Parteien

Im vergangenen Jahr begannen wir, mit den im Kollegium vertretenen Parteien den direkten Kontakt zu suchen. In einem kleinen Gesprächskreis begann ein reger Informationsaustausch. Den Anfang machte ein Besuch von Herrn von Abercron (CDU).

Weitere Gespräche mit den anderen Parteien sind für 2020 bereits in Planung.

### Kreis- und Landesseniorenbeirat

Hier sind wir durch unsere Delegierten vertreten. Wichtig ist ein Gedankenaustausch und ggfs. eine Vernetzung mit anderen Seniorenbeiräten.

Am 27. 9. fand eine Sitzung der Fachgruppe 2 ("Aktiv leben im Alter") des **Landesseniorenrats** in Elmshorn statt. Frau Hoefert aus dem Seniorenrat Elmshorn ist in dieser Gruppe aktiv. Folgende Arbeitsbereiche sind unter dem Thema zusammengefasst:

- gesunde Ernährung,
- Bildung und Kultur
- Bewegung im Alter

Als Tagungsort wurde das Generationenquartier der Paritätischen Pflege SH am

Hedwig-Kreutzfeldt-Weg ausgewählt.

Die Quartiersmanagerin Frau Beate Krupski gab eine Einführung in das "Wohnen mit Service" und ließ die Besucher auch einen Blick in eine behindertengerechte Wohnung werfen.

Es gibt für die Bewohner Freizeitangebote und Treffpunkte. Pflegeleistungen können je nach Bedarf hinzugebucht werden. Neben dem "Stammhaus" entstanden weitere Wohnungen für Senioren und auch für junge Familien.



Foto Seniorenrat

Dadurch ist eine gemischte Struktur entstanden. Zusätzlich zur Innenstadtnähe wurde das Quartier durch gute ÖPNV-Anbindung und einen Kindergarten aufgewertet.

Im Anschluss an das Kennenlernen dieser interessanten Einrichtung arbeitete die Fachgruppe an ihren Themen.

### 5. Notfalldose und Notfallordner

Von der Sparkasse Elmshorn wurden Notfalldosen gespendet, die im Büro des Seniorenrats und natürlich auch bei der Sparkasse kostenlos ausgegeben wurden.

### "Wichtige Hinweise für Helfer im Kühlschrank".

Vorgestellt wurden die Dosen im Rathaus unter fachlicher Begleitung durch die Regio-Kliniken, mit zusätzlichen Informationen auch aus der Sicht der Rettungskräfte:

Für die Rettungskräfte wird im Eingangsbereich ein kleiner Aufkleber angebracht. Da normalerweise in jedem Haushalt ein Kühlschrank vorhanden ist, soll die Dose dort in der Tür aufbewahrt werden. Ein einliegender Zettel kann in aller Ruhe vorbereitet werden. Dieser enthält wichtige Angaben für die Notfallhelfer - z. B. Medikamente, Erkrankungen und wer im Notfall verständigt werden soll. Außerdem kann zusätzlich ein Notfallordner mit weiteren wichtigen Informationen angelegt werden. (Hinweis über den Aufbewahrungsort in der Dose vermerken).



Foto Seniorenrat

Die Anleitung zur Notfalldose bekommen Sie in schriftlicher Form mit der Dose, oder Sie können sie auch auf unserer Website nachlesen.

### 6. Veranstaltungen

Mit unseren Veranstaltungsangeboten möchten wir den Senior\*innen die Möglichkeit geben, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und auszutauschen. Gleichzeitig nutzen wir dabei die Gelegenheit, über unsere Arbeit zu informieren, mit den Besuchern ins Gespräch zu kommen und dabei zu erfahren, wo und wie wir ihre Belange vertreten können.

### **Seniorentag**

Am Sonnabend, dem 9. 2. 2019, fand im Rathaus der 2. Seniorentag statt, eine Messe (kein direkter Verkauf), auf der Firmen und Institutionen aus unserer Region ihre Angebote für Senioren vorstellen konnten. Das große Interesse sowohl der Aussteller als auch der Besucher bestätigte uns, dass unser verändertes Konzept aufging: Hilfen anbieten, wo das Älterwerden Probleme bereitet, und daneben auch Möglichkeiten aufzeigen, wie die Chancen des Seniorenalters für sich und andere genutzt werden können.

So konnten die Interessierten zwischen 10 und 15 Uhr an insgesamt 38 Ständen ein breites Spektrum an Angeboten entdecken, von Rollatoren, Informationen über Notrufdienste und Pflegeheime und Hilfsangebote durch Vereine und Verbände über Hör- und Sehhilfen, Gardinendienste und Ernährungsberatung bis zu Sportangeboten, Reisen und Möglichkeiten zu ehrenamtlicher Betätigung.



Damit jeder einen guten Standplatz hat. A. Ibs bei der Planung Foto Seniorenrat



Jetzt können die Besucher kommen! K. Lindemann und G. Allertseder Foto Seniorenrat



Eine kleine Stärkung in unserer Kaffee-Ecke! Foto Seniorenrat



Wir warten auf Besucher Stadtteilverein Hainholz und AWO Foto Seniorenrat

### Mobilitätstag auf dem Buttermarkt - im Mai 2019

Seit 2012 führt der Seniorenrat einmal jährlich diese Veranstaltung auf dem Buttermarkt durch. Entstanden ist die Idee als "Rollatortag" in Zusammenarbeit mit dem Flora-Gesundheitszentrum und dem jeweiligen Busunternehmen, das den Linienverkehr in Elmshorn betreibt. Es sollte der Umgang mit Rollatoren geübt und die sichere Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel veranschaulicht werden. Daraus hat sich über die Jahre eine erfolgreiche Veranstaltung entwickelt. Die verschiedenen Aussteller präsentierten für viele verschiedene Situationen ein breit gefächertes Angebot. In aller Ruhe konnten sich die Besucher informieren über: Rollatoren und E-Mobile, Benutzung der Linienbusse, Fahrschule, Bahnhofsmission (Benutzen der Züge) , Kreisverkehrswacht (Fahrradtraining) und Seniorenassistenz.



Ein Blick auf den Buttermarkt Foto Senorenrat



Dirk Theege kann nicht nur "Fahrrad" in verschiedenen Ausführungen Foto Seniorenrat



"Hoher Besuch"
Bürgermeister Herr Hatje
und
Bürgervorsteher Herr Hahn
Foto Seniorenrat

### **Bunte Nachmittage im März und November**

Zweimal im Jahr stand der Kollegiumssaal im Rathaus auch im vergangenen Jahr am Sonnabend und Sonntag im Zeichen der Unterhaltung für Elmshorns Senioren. Beide Termine waren mit jeweils 150 Besuchern ausverkauft. Das lag sicher zum einen am Programm, zum anderen aber auch an der Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit Bekannten zu treffen und mit anderen Senioren auszutauschen.

Am 9. und 10. März 2019 unterhielt der ehemalige Kollmaraner Liedermacher Jürgen Timm die Gäste mit bekannten und neuen, eigenen Liedern.

Am 16. und 17. November sorgten die "Fischerjungs" aus Glückstadt mit Seemannsliedern, Shanties und Oldies für Stimmung.



Wir warten auf die Gäste Foto Seniorenrat



Die Fischerjungs aus Glückstadt Foto Seniorenrat



Liedermacher Jürgen Timm Foto Jürgen Timm

### **Busfahrten**

Die Busfahrten waren, wie auch in den Vorjahren, immer stark nachgefragt und sehr schnell ausverkauft. Es wurde wieder ein abwechslungsreiches und umfangreiches Programm angeboten.

Folgende Ziele wurden angesteuert:

- Lexfähre (Eider) zum Spargelessen, verbunden mit einem Besuch der Schiffsbegrüßungsanlage in Rendsburg
- Scharnebeck mit Schifffahrt durch das Schiffshebewerk
- Fahrt durch Dithmarschen mit Kohlbuffet
- Gänseessen in Bosau und Weihnachtsmarkt Bad Schwartau
- Grünkohlessen in Lexfähre (Eider) und Weihnachtsmarkt in Heide



Foto Seniorenrat



Foto Seniorenrat



Auch das ist für uns kein Hindernis Foto Seniorenrat



Wir warten auf das leckere Essen Foto Seniorenrat



**Foto Seniorenrat** 

### **Theaterfahrten**

Es wurden 2 Theaterfahrten nach Hamburg von uns organisiert, beide fanden viel Anklang:

Am 3. Mai die Komödie "Kerle im Herbst" im Winterhuder Fährhaus Eine starke Besetzung mit Horst Janson, Christian Wolff, Max Schautzer, Sarah Janson.



Foto: Loredana La Rocca LLR

und am 29.September eine Fahrt ins **Hansa-Theater**.

Dort erlebten wir ein ein buntes Programm der Spitzenklasse!



Foto Duo Kvas

### **Fahrradtouren**

Auch im vergangenen Jahr hatten unsere "Profi-Radfahrer" wieder ein hervorragendes Programm ausgearbeitet.

Es fanden insgesamt 8 Fahrten statt, mit einer Länge von 25 bis 40 km für Senior\*innen gut schaffbar.

Dabei zählten 3 Fahrten auch zum "Stadtradeln".

Ziele waren z. B. Heidgraben, Barmstedt, Krempe, Glückstadt. Im Rahmen der Flora-Woche fand eine Fahrt "ins Blaue" statt, die dann auf dem Gelände des EMTV gemütlich bei mitgebrachten Speisen und Getränken endete.

Auch die 3 Hafencity-Radtouren fanden enormen Zuspruch, so dass die mögliche Teilnehmerzahl schnell erreicht war.

Fotos der Fahrradtouren vom Seniorenrat



Gau mol een lütten Schluck







### Auf einen Tee in die Stadtbücherei

Im September fand erstmalig eine Veranstaltung in der Bücherei statt, die in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei in den dortigen Räumen durchgeführt wurde.

Frau Oldendorf, Mitarbeiterin der Stadtbücherei, durch die Abteilungen und erklärte den Gästen die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten.
Anschließend hörten die Besucher bei Tee, Kaffee und Gebäck heitere Kurzgeschichten.
Aufgrund des guten Zuspruchs werden wir diese Veranstaltung in ähnlicher Form fortsetzen.



Foto Stadtbücherei

### Seniorenkino

Ab September 2019 gibt es in Elmshorn ein Kinoprogramm speziell für die ältere Generation. In Zusammenarbeit zwischen Seniorenrat und CINEPLEX Elmshorn entstand die Programmreihe "Seniorenkino". Einmal im Monat (jeweils am 3. Montag) wird im CINEPLEX um 15:30 ein besonderer Film gezeigt zum Preis von 5 € auf allen Plätzen. Das Kino ist barrierefrei und verkehrsgünstig zu erreichen. Außerdem bieten einige Wohlfahrtsverbände ihren Gästen einen Kleinbustranfer zum Kino an. Dieses neue Angebot hat sich schnell – auch unter Mitwirkung der Presse - herumgesprochen und wurde von den Elmshorner Senioren sehr gut angenommen. Viele nutzen die Möglichkeit, sich regelmäßig mit ihren Freunden zu einem Kinobesuch zu verabreden und sich auch schon um 15 Uhr zu Kaffee und Kuchen zu treffen

### Vorträge

Wieder aufgenommen wurde unsere Vortragsreihe. Dabei ist das Ziel, auch selbst Betroffene zu seniorenrelevanten Problemen zu Wort kommen zu lassen. Zweimal lud der Seniorenrat im letzten Jahr Experten in den Kollegiumssaal im Rathaus.

#### Sicherheit

Dieses Thema taucht immer wieder in den Medien auf. Im Auftrag der Landespolizei informierte Herr Thomas Hagenow (Sicherheitsberater für Senioren) über Sicherheitsrisiken, denen ältere Menschen im Haus und auf der Straße ausgesetzt sind. Besondere Themen waren die Sicherheit in der Wohnung, Enkeltrick, falsche Polizisten und Abzocke.

### **Organspende**

Auch das ist eine wichtige Frage, die gerade auf politischer Ebene diskutiert worden ist. Als Referenten konnten wir Herrn Wolfgang Veit vom Bundesverband der Organtransplantierten gewinnen.

### Weltseniorentag

Der 1. Oktober wurde von den Vereinten Nationen zum Weltseniorentag ernannt, um die Bedeutung der Senioren in unserer Gesellschaft ins Blickfeld zu rücken.



Gleichgewichtsübungen im Kollegiumssaal **Foto Seniorenrat** 

Der Elmshorner Seniorenrat beschloss, im Jahr 2019 einen Beitrag dazu zu leisten. Zusammen mit der ARGE der freien Wohlfahrtsverbände wurde ein kleines Programm mit Unterhaltung, Information und Bewegung zusammengestellt – und viele Senioren kamen und nahmen das Angebot wahr, sich mit anderen zu treffen.

#### Eisstockschießen

Nach einem Jahr des Kennenlernens und der gemeinsamen Arbeit konnte der Seniorenrat zwei Teams für das Eisstockschießen melden. Wir kamen zwar nicht über die erste Runde hinaus, aber der Spaß an der Sache förderte auch den Zusammenhalt.





**Foto Seniorenrat** 

Foto Seniorenrat

### 6. Ausblick auf 2020

Das vorrangige Ziel ist weiterhin, ein Bindeglied zwischen Politik / Verwaltung und den älteren Bürger\*innen zu sein. Hierfür ist der persönliche Kontakt, den wir auch auf unseren Veranstaltungen aufbauen können, sehr wichtig. Dort erfahren wir auch vieles über die Anliegen und Bedürfnisse der Senioren.

Die bewährten Veranstaltungen (Bunte Nachmittage, Seniorentag, Mobilitätstag, Busfahrten), aber auch die, die im letzten Jahr neu ins Leben gerufen wurden (Theaterfahrten, Vorträge, Büchereitreffs, Seniorenkino) möchten wir fortführen.

Neu in Diskussion ist eine Art "Smartphone-Café", wo man sich in zwangloser Form mit Sachkundigen über Möglichkeiten und Bedienung des Handys und über interessante und hilfreiche Apps unterhalten und austauschen kann.

Wir sind weiterhin an Zusammenarbeit mit anderen Elmshorner Institutionen und Initiativen interessiert, um den Senioren ein breiteres Angebot bieten zu können. Die Vernetzung auf Kreisebene mit anderen Seniorenräten/-beiräten möchten wir intensivieren, um die Möglichkeit zur Zusammenarbeit zu nutzen und Ideen auszutauschen.

Darüber hinaus ist es uns wichtig, die Älteren zu ermutigen, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten mit Jüngeren zu teilen, zum Wohle aller.

Die Teams und Arbeitsgruppen werden innerhalb des Seniorenrats aktiv bleiben, aber sich auch, soweit möglich, in übergreifenden Gremien engagieren (Beispiel Runder Tisch Sport/ Bewegung, Runder Tisch Wohnen).

### **Impressum**

IHerausgeber Seniorenrat der Stadt Elmshorn Königstraße 36 a (Polizei Stadtwache) I 25335 Elmshorn| T +49 (0)4121 231 277 www.elmshorn.de/seniorenrat

### **Text und Layout**

Seniorenrat der Stadt Elmshorn | Gerda Jensen, Klaus Lindemann Vorwort Günter Allertseder © Februar 2020